



krebsliga

# Selbstbestimmt bis zuletzt

Wegleitung zum Erstellen  
einer Patientenverfügung



Ein Ratgeber der Krebsliga



# Die Krebsligen der Schweiz: Nah, persönlich, vertraulich, professionell

Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gerne in Ihrer Nähe. Rund hundert Fachpersonen begleiten Sie unentgeltlich während und nach einer Krebserkrankung an einem von über sechzig Standorten in der Schweiz.

Zudem engagieren sich die Krebsligen in der Prävention, um einen gesunden Lebensstil zu fördern und damit das individuelle Risiko, an Krebs zu erkranken, weiter zu senken.

## Impressum

### Herausgeberin

Krebsliga Schweiz  
Effingerstrasse 40  
Postfach  
3001 Bern  
Tel. 031 389 91 00  
www.krebsliga.ch

### Projektleitung

Eva Waldmann, Leiterin Rehabilitation und Palliative Care, Krebsliga Schweiz, Bern

### Fachberatung

Dr. med. Ueli Grüniger, Geschäftsführer  
Kollegium für Hausarztmedizin KHM, Bern  
Dr. med. Hans Neuenschwander, Hospice  
Ticino und IOSI, Lugano  
Irma Boving, Pflegefachfrau Onkologie,  
Mitarbeiterin des Krebstelefons, Krebsliga  
Schweiz, Bern

Institut Dialog Ethik, Zürich:

Dr. theol. Ruth Baumann-Hölzle, Leiterin  
lic. phil. Patrizia Kalbermatten-Casarotti, MAS,  
wissenschaftliche Mitarbeiterin Patienten-  
verfügung  
lic. phil. Daniela Ritzenhaler-Spielmann,  
wissenschaftliche Mitarbeiterin Patienten-  
verfügung

### Text und Redaktion

Krebsliga Schweiz, Bern (alphabetisch):  
lic. phil. Sabine Jenny, Leiterin Krebsinforma-  
tionsdienst  
Susanne Lanz, Redaktorin  
Verena Marti, PublizistiksUPPORT  
Ernst Schlumpf, redaktioneller Mitarbeiter  
Eva Waldmann, Leiterin Rehabilitation und  
Palliative Care

### Fotos

Titel, S. 4, 14, 26, 40, 56: shutterstock

### Design

Wassmer Graphic Design, Zäziwil

### Druck

Hartmann Druck & Medien GmbH

### Quellen

«Patientenverfügung» und «Wegleitung  
Patientenverfügung», 2012, Dialog Ethik,  
Zürich  
«Wegleitung zur Patientenverfügung nach  
der Diagnose Krebs», 2009, Krebsliga  
Schweiz, Bern

**Diese Broschüre ist auch in französischer und in italienischer Sprache erhältlich.**

© 2014, Krebsliga Schweiz, Bern

- 10 Krebsliga Schaffhausen**  
Mühlentalstrasse 84  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 741 45 45  
info@krebssliga-sh.ch  
www.krebssliga-sh.ch  
IBAN: CH65 0900 0000 8200 3096 2
- 11 Krebsliga Solothurn**  
Wengstrasse 16  
Postfach 531  
4502 Solothurn  
Tel. 032 628 68 10  
info@krebssliga-so.ch  
www.krebssliga-so.ch  
IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7
- 12 Krebsliga Thurgau**  
Bahnhofstrasse 5  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 70 00  
info@krebssliga-thurgau.ch  
www.krebssliga-thurgau.ch  
IBAN: CH58 0483 5046 8950 1100 0
- 13 Lega cancro Ticino**  
Piazza Nosetto 3  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 820 64 20  
info@legacancro-ti.ch  
www.legacancro-ti.ch  
IBAN: CH19 0900 0000 6500 0126 6
- 14 Ligue vaudoise contre le cancer**  
place Pépinet 1  
1003 Lausanne  
tél. 021 623 11 11  
info@lvc.ch  
www.lvc.ch  
IBAN: CH89 0024 3243 4832 0501 Y
- 15 Ligue valaisanne contre le cancer Krebsliga Wallis**  
Siège central:  
rue de la Dixence 19  
1950 Sion  
tél. 027 322 99 74  
info@lvcc.ch  
www.lvcc.ch  
Beratungsbüro:  
Spitalzentrum Oberwallis  
Überlandstrasse 14  
3900 Brig  
Tel. 027 604 35 41  
Mobile 079 644 80 18  
info@krebssliga-wallis.ch  
www.krebssliga-wallis.ch  
IBAN: CH73 0900 0000 1900 0340 2
- 16 Krebsliga Zentralschweiz LU, OW, NW, SZ, UR, ZG**  
Löwenstrasse 3  
6004 Luzern  
Tel. 041 210 25 50  
info@krebssliga.info  
www.krebssliga.info  
IBAN: CH61 0900 0000 6001 3232 5
- 17 Krebsliga Zürich**  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Tel. 044 388 55 00  
info@krebssligazuerich.ch  
www.krebssligazuerich.ch  
IBAN: CH77 0900 0000 8000 0868 5
- 18 Krebshilfe Liechtenstein**  
Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan  
Tel. 00423 233 18 45  
admin@krebsshilfe.li  
www.krebsshilfe.li  
IBAN: LI98 0880 0000 0239 3221 1

## Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40  
Postfach  
3001 Bern  
Tel. 031 389 91 00  
www.krebssliga.ch  
IBAN: CH95 0900 0000 3000 4843 9

## Broschüren

Tel. 0844 85 00 00  
shop@krebssliga.ch  
www.krebssliga.ch/  
broschueren

## Krebsforum

www.krebsforum.ch,  
das Internetforum  
der Krebsliga

## Cancerline

www.krebssliga.ch/  
cancerline,  
der Chat für Kinder,  
Jugendliche und  
Erwachsene zu Krebs  
Mo – Fr 10–18 Uhr

## Skype

krebstelefon.ch  
Mo – Fr 10–18 Uhr

## Rauchstopplinie

Tel. 0848 000 181  
Max. 8 Rp./Min. (Festnetz)  
Mo – Fr 11–19 Uhr

## Ihre Spende freut uns.

## Krebstelefon 0800 11 88 11

Montag bis Freitag  
10–18 Uhr  
Anruf kostenlos  
helpline@krebssliga.ch

# Gemeinsam gegen Krebs

# Die Krebsliga setzt sich dafür ein, dass ...

- ... weniger Menschen an Krebs erkranken,
- ... weniger Menschen an den Folgen von Krebs leiden und sterben,
- ... mehr Menschen von Krebs geheilt werden,
- ... Betroffene und ihr Umfeld die notwendige Zuwendung und Hilfe erfahren.

Diese Broschüre wird Ihnen durch Ihre Krebsliga überreicht, die Ihnen mit Beratung, Begleitung und verschiedenen Unterstützungsangeboten zur Verfügung steht. Die Adresse der für Ihren Kanton oder Ihre Region zuständigen Krebsliga finden Sie auf der Innenseite.

Nur dank  
Spenden sind unsere  
Broschüren  
kostenlos erhältlich.

**Jetzt mit TWINT  
spenden:**



QR-Code mit der  
TWINT-App scannen.



Betrag eingeben  
und Spende bestätigen.



Oder online unter [www.krebsliga.ch/spenden](http://www.krebsliga.ch/spenden).